

Das Rezept für eine schöne *A*dventszeit

Rezept

- eine Handvoll Liebe
- zwei Bleche randvoll mit Plätzchen
- mehrere Päckchen Umarmungen
- ein Esslöffel Ruhe
- eine Prise Kindheit
- 240° C Wärme



Dauer: nimm dir Zeit

Schwierigkeit: leicht

Zubereitung

Zuerst nimmst du dir eine große Handvoll Liebe und verteilst sie sorgfältig an deine Nächsten.

Anschließend greifst du dir deine zwei Bleche Plätzchen und teilst sie mit anderen, um ihnen ein Lächeln auf die Gesichter zu zaubern.

Öffne all deine Päckchen Umarmungen und verschenke sie. Für ein besseres Ergebnis ist langes und festes Drücken sehr empfehlenswert.

Verrühre gleichmäßig den Esslöffel Ruhe, um den Menschen in deinem Umfeld Sicherheit zu schenken.

Nutze die Kraft der Flamme und entzünde auch von den anderen die Kerzen, um ihnen in dieser kalten Jahreszeit Wärme zu schenken.

Kleiner Tipp: Eine Prise Kindheit, um auch glücklich mit kleinen Dingen zu sein und dir sowie den anderen das Leben zu versüßen.